

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 27
М.И.С. 2026г. *Турские*

Обед 1-4 кл. ОВЗ 93,70 руб.

День: понедельник

	Итого за Обед	100
--	---------------	-----

День: вторник

Итого за Обед					
---------------	--	--	--	--	--

День: среда

Итого за Обед	
---------------	--

День: четверг

	Итого за Обед	100
--	---------------	-----

День: пятница

Итого за Обед	
---------------	--

День: понедельник

Итого за Обе

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Борщ Сибирский	250	7,88	5,32	19,45	168,01	111	23,6

Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	100	9,59	16,55	19,07	266,7	220,56	51,35
Каша пшеничная вязкая	150	4,15	2,79	37,8	162	807,05	8,55
Компот из свежих яблок	190	0,14	0,13	9,43	39,43	300,96	7,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,5
Итого за Обед	720	24,22	25,18	102,19	716,84		93,7

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	3	9,04	21,93	185,5	100,97	20,4
	Рагу из птицы	180	17,18	16,7	45,2	363,05	220,21	58,3
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	300,76	7,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,3	0,25	27	116	600,15	5,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	0,26	7,28	37,4	600,39	2,1
Итого за Обед		700	26,54	26,45	116,61	767,25		93,7

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	3,46	23,91	230,47	100,83	16,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	10,97	9,94	11,09	133,72	220,4	38,2
	Картофельное пюре	180	8,2	11,2	25,8	175,4	831,17	30,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5		19,8	81	639,04	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,4
Итого за Обед		710	25,47	25,12	102,5	728,19		93,7

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп гороховый	250	7,35	6,9	21,28	150,14	100,93	20,33
	Тефтели "Ежики" мясные	100	6,74	13,31	10,65	235,43	220,83	44,85
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	39	238	811,03	17,22
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	22,14	90,93	300,77	8,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,5
Итого за Обед		730	25	26,98	109,51	795,2		93,7
Итого за период		7 130	257	255	1 095	7 469		
Среднее значение за период			25,722	25,498	109,468	746,887		

При составлении меню использовалась литература:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией В.Р. Кучмы 2016г
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной 2004г "Хлебпродинформ"
3. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста. Новосибирск - 2021г
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП при общеобразовательных школах под редакцией Ф.Л. Марчука 1996 г