

«Согласовано»
на заседании МО учителей
физической культуры и ОБЖ
протокол № 1 от 31.08.2022 г



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 27
Губская М.П.
31.08.2022 г

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- *воспитательная* – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- *обучающая* – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- *развивающая* – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • планирование внеклассной работы; • проведение зарядки до занятий • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток во время динамического часа; • занятия в спортивных секциях; • прогулки и экскурсии; 		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во школьную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутри школьной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> • выпуск информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; • профилактика употребления психо-активных веществ 	в течение года в течение года согласно плану	Зам. директора по ВР Учитель физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; 	в течение года согласно плану	Классные руководители, Учителя физической культуры